

# sticar è Formazione

La normativa sulla sicurezza (D.Lgs. 81/2008) stabilisce precisi obblighi relativi all'utilizzo ed alla manutenzione delle attrezzature di lavoro e in particolare obbliga il datore di lavoro a "formare", "informare" ed "addestrare" il lavoratore al sicuro e corretto utilizzo delle attrezzature stesse.

In attuazione dell'articolo 73 comma 5 del D.Lgs. 81/2008 è stato sancito l'accordo tra Stato e Regioni e Province Autonome che stabilisce in modo chiaro quali sono le attrezzature di lavoro per le quali è richiesta una specifica abilitazione degli operatori nonché le modalità per il riconoscimento di tale abilitazione, i soggetti formatori, la durata, gli indirizzi ed i requisiti minimi di validità della formazione.

Tra queste attrezzature ci sono i "Carrelli industriali semoventi" o più semplicemente detti Carrelli elevatori, le "Piattaforme di lavoro mobili elevabili" o Piattaforme aeree, i "Carrelli semoventi a braccio telescopico" ed i "Carrelli semoventi telescopici rotativi".

# sticar è Sicurezza

Un'altissima percentuale degli incidenti che coinvolgono le attrezzature sopra citate sono causati da un comportamento non corretto durante il loro utilizzo nel quale errori di manovra, carico eccessivo, eccessiva velocità, utilizzo improprio, ecc. possono creare gravi conseguenze, sia per la salute dei lavoratori che per l'integrità dei materiali movimentati e dei mezzi di movimentazione stessi.

Per rispondere alle richieste della legge in vigore e con lo scopo di prevenire gli infortuni sul lavoro Sticar già da anni propone corsi di formazione e di aggiornamento professionale specifici per ogni tipologia di attrezzatura.

Avvalendosi di una docenza esperta e qualificata l'obiettivo di questi corsi è quello di "informare" gli operatori sulle normative vigenti e sui rischi ai quali sono esposti durante l'utilizzo delle attrezzature di lavoro. Oltre a questo i corsi si propongono di "formare" i lavoratori al corretto utilizzo delle attrezzature di lavoro, sia dal punto di vista teorico/tecnico che dal punto di vista tecnico/pratico.



## Corso di formazione teorico/pratico per lavoratori addetti alla conduzione di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo.

### SCOPO

Formare i discenti alla conduzione dei vari tipi di carrelli elevatori.

### REQUISITI MINIMI DEI DISCENTI

Età NON inferiore ai 18 anni  
Assenza di disturbi e infermità inabilitanti  
Assenza di disturbi dovuti a droga o alcool  
Conoscenza della lingua italiana parlata e scritta

### OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Fornire ai discenti la conoscenza delle regole giuridiche applicabili ai carrelli elevatori ed al loro utilizzo.

Fornire la conoscenza tecnica di base dei carrelli elevatori indispensabili per il loro corretto utilizzo, in particolare per quanto concerne tutti gli aspetti legati alla sicurezza.

Fornire adeguata formazione pratica relativamente alla guida dei carrelli elevatori, alla movimentazione dei carichi ed alle operazioni di base di manutenzione.

### ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Numero massimo dei partecipanti per singolo corso: 24  
Per le attività pratiche dovrà essere rispettato un rapporto istruttori/allievi non inferiore a 1 a 6 (almeno 1 docente ogni 6 allievi)  
Assenze ammesse: massimo il 10% del monte orario complessivo

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### MODULO GIURIDICO - NORMATIVO (1 ora)

- Presentazione del corso.
- Cenni di normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento alle disposizioni di legge in materia di uso delle attrezzature di lavoro (D.Lgs. n. 81/2008).
- Responsabilità dell'operatore.

#### MODULO TECNICO (7 ore)

- Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicoli per il trasporto interno: dai transpallet manuali ai carrelli elevatori frontali a contrappeso.
- Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi: caduta del carico, rovesciamento, ribaltamento, urti delle persone con il carico o con elementi mobili del carrello, rischi legati all'ambiente (ostacoli, linee elettriche, ecc.), rischi legati all'uso delle diverse forme di energia (elettrica, idraulica, ecc.).
- Nozioni elementari di fisica: nozioni di base per la valutazione dei carichi movimentati, condizioni di equilibrio di un corpo.
- Stabilità (concetto del baricentro del carico e della leva di primo grado).
- Linee di ribaltamento.
- Stabilità statica e dinamica e influenza dovuta alla mobilità del carrello e all'ambiente di lavoro (forze centrifughe e d'inerzia).
- Portata del carrello elevatore.
- Tecnologia dei carrelli semoventi: terminologia, caratteristiche generali e principali componenti.
- Meccanismi, loro caratteristiche, loro funzione e principi di funzionamento.
- Componenti principali: forche e/o organi di presa (attrezzature supplementari, ecc.).
- Montanti di sollevamento (simplex - duplex - triplex - quadruplex - ecc., ad alzata libera e non).
- Posto di guida con descrizione del sedile, degli organi di comando (leve, pedali, piantone sterzo e volante, freno di stazionamento, interruttore generale a chiave, interruttore d'emergenza), dei dispositivi di segnalazione (clacson, cicalino di retromarcia, segnalatori luminosi, fari di lavoro, ecc.) e controllo (strumenti e spie di funzionamento).

- Freni (freno di stazionamento e di servizio).
- Ruote e tipologie di gommature: differenze per i vari tipi di utilizzo, ruote sterzanti e motrici.
- Fonti di energia (batterie di accumulatori o motori endotermici).
- Contrappeso.
- Sistemi di ricarica delle batterie: raddrizzatori e sicurezze circa le modalità di utilizzo anche in relazione all'ambiente.
- Dispositivi di comando e di sicurezza: identificazione dei dispositivi di comando e loro funzionamento, identificazione dei dispositivi di sicurezza e loro funzione.
- Sistemi di protezione attiva e passiva.
- Le condizioni di equilibrio: fattori ed elementi che influenzano la stabilità.
- Portate (nominale / effettiva).
- Illustrazione e lettura delle targhette, tabelle o diagrammi di portata nominale ed effettiva.
- Influenza delle condizioni di utilizzo sulle caratteristiche nominali di portata.
- Gli ausili alla conduzione (indicatori di carico ed altri indicatori).
- Controlli e manutenzioni: verifiche giornaliere e periodiche (stato generale e prova, montanti, attrezzature, posto di guida, freni, ruote e sterzo, batteria o motore, dispositivi di sicurezza).
- Illustrazione dell'importanza di un corretto utilizzo dei manuali di uso e manutenzione a corredo del carrello.
- Modalità di utilizzo in sicurezza dei carrelli semoventi: procedure di movimentazione.
- Segnaletica di sicurezza nei luoghi di lavoro.
- Procedura di sicurezza durante la movimentazione e lo stazionamento del mezzo.
- Viabilità: ostacoli, percorsi pedonali, incroci, strettezze, portoni, varchi, pendenze, ecc..
- Lavori in condizioni particolari ovvero all'esterno, su terreni scivolosi, su pendenze con scarsa visibilità.
- Nozioni di guida.
- Norme sulla circolazione, movimentazione dei carichi, stoccaggio, ecc..
- Nozioni sui possibili rischi per la salute e la sicurezza collegati alla guida del carrello ed in particolare ai rischi riferibili: all'ambiente di lavoro; al rapporto uomo / macchina; allo stato di salute del guidatore.
- Nozioni sulle modalità tecniche, organizzative e comportamentali e di protezione personale idonee a prevenire i rischi.

*Al termine dei due moduli teorici (al di fuori dei tempi previsti per i moduli teorici) si svolgerà una prova intermedia di verifica consistente in un questionario a risposta multipla.*

*Il superamento della prova, che si intenderà superata con almeno il 70% delle risposte esatte, consentirà il passaggio ai moduli pratici specifici. Il mancato superamento della prova comporta la ripetizione dei due moduli teorici.*

#### MODULO PRATICO (4 ore)

- Illustrazione, seguendo le istruzioni di uso del carrello, dei vari componenti e delle sicurezze.
- Manutenzione e verifiche giornaliere e periodiche di legge e secondo quanto indicato nelle istruzioni di uso del carrello.
- Guida del carrello su percorso di prova per evidenziare le corrette manovre a vuoto e a carico (corretta posizione sul carrello, presa del carico, trasporto nelle varie situazioni, sosta del carrello, ecc.).

*Al termine del modulo pratico (al di fuori dei tempi previsti per il modulo stesso) si svolgerà un test finale di verifica consistente in alcune prove specifiche. Tutte le prove dovranno essere superate.*